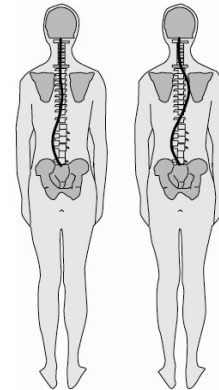


Scoliose – kromming van de wervelkolom

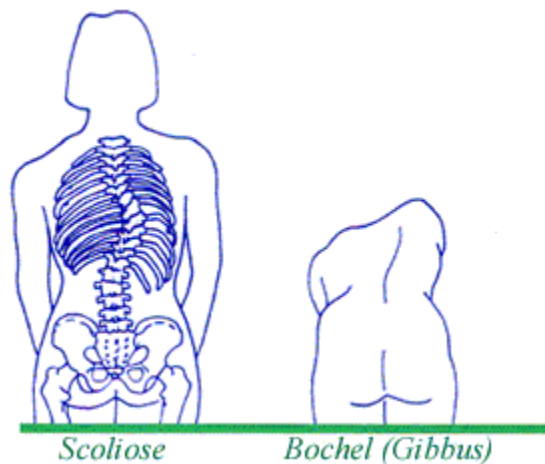
De orthofoon heeft een scoliose vastgesteld bij uw zoon of dochter. In deze brochure vindt u informatie over de oorzaken en de behandeling van deze aandoening. Leest u de folder alstublieft goed door.

Wat is scoliose?

Bij scoliose is de rug niet helemaal recht. Scoliose is een zijdelingse verkromming van de wervelkolom (ruggengraat). De wervelkolom kan naar één kant groeien waardoor één bocht ontstaat (C- scoliose), maar meestal zijn er twee bochten (S-scoliose).



Daarnaast draait bij scoliose de wervelkolom om haar as. Dit veroorzaakt op borsthoogte aan de rugzijde een bolling van de ribben. Deze bolling wordt gibbus of bochel genoemd. De afwijking is het beste te zien wanneer men voorover buigt. Is er sprake van een houdingsafwijking of beenlengteverschil, dan spreken we niet van een scoliose.



Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Oorzaken

Scoliose is soms al bij de geboorte aanwezig. Meestal openbaart het zich echter pas tijdens de pubertijd (groeispurt). Scoliose wordt vaak het eerst herkend bij het consultatiebureau of door de schoolarts. De oorzaak van scoliose kan liggen in afwijkingen van het bot, de zenuwen, de spieren of het bindweefsel. In 80% van de gevallen is de oorzaak van een scoliose echter onbekend. Leeftijd en geslacht zijn wel een belangrijke factor bij de ontwikkeling van de scoliose. Hoe jonger het kind is wanneer de afwijking wordt vastgesteld, hoe groter het risico op toename tijdens de groei. Bij meisjes is de kans op toename groter dan bij jongens.

Gevolgen van scoliose

Scoliose geeft, zeker bij kinderen, geen pijn. Wel kan het op latere leeftijd de volgende gevolgen hebben:

- Vermindering van de longwerking door vervorming van de borstkas
- Pijn
- Vermoeidheidsklachten

Soorten scoliose

Er bestaan verschillende soorten scoliose:

De congenitale (aangeboren) scoliose

Deze wordt veroorzaakt door een afwijking van de wervels, die al bij de geboorte aanwezig is. De scoliose openbaart zich vaak tijdens de groei van het kind. (afwijking wervel)



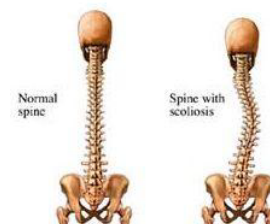
De neurologische scoliose

Er zijn neurologische aandoeningen in de hersenen, het ruggenmerg of de zenuwen die scoliose kunnen geven. Dit kan een gevolg zijn van zuurstofgebrek tijdens de geboorte of een open ruggetje. De scoliose wordt dan vaak veroorzaakt door een slechte balans in de spierspanning.



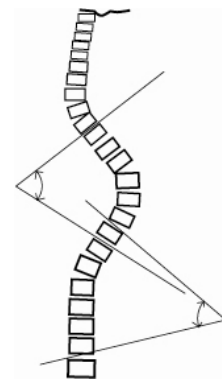
De idiopathische scoliose

Bij 80% van de gevallen is de oorzaak van scoliose niet bekend. Dit noemen we idiopathisch. Erfelijke factoren spelen hierbij mogelijk een rol. NB: Scoliose is NIET het gevolg van een verkeerde houding of het tillen van te zware boekentassen. Zwakke botten of te weinig melk drinken hebben ook niets te maken met scoliose.



Onderzoek

Met lichamelijk onderzoek wordt gekeken of er sprake is van een scoliose en wat voor soort scoliose. Aanvullend wordt een röntgenfoto van de rug gemaakt om vergroeiingen te constateren en de hoek van de verkromming te meten. Deze verkromming wordt in graden (Cobb) uitgedrukt. Verder onderzoek, zoals een MRI, is alleen gewenst bij ingewikkelde vergroeiingen of bij afwijkingen aan het zenuwstelsel.



Behandeling

Hoe eerder de scoliose ontdekt wordt, des te meer resultaat de behandeling geeft. De behandeling is erop gericht om verdere verkromming van de wervelkolom tegen te gaan. Dit neemt vaak een aantal jaren in beslag. Het corrigeren van een scoliose is alleen mogelijk tijdens de groei. Daarom is het belangrijk om zo vroeg mogelijk met de behandeling te beginnen. Tijdens de behandeling wordt de groei van het kind en de scoliose bijgehouden.

Er zijn de volgende soort behandelingen:

1. Oefentherapie

Kinderen met een bocht van 10 tot 25 graden krijgen meestal houdingstherapie voorgeschreven, waarbij thuis oefeningen uitgevoerd moeten worden. Het blijvend aannemen van een andere houding is een intensieve training, die uiteindelijk moet leiden tot automatisme.

2. Korset behandeling en oefentherapie

Bij een bocht tussen 25 en 40 graden wordt een op maat gemaakt korset geadviseerd. Het korset heeft als doel toename van de bocht tegen te gaan en moet dag en nacht gedragen worden. Alleen met sporten en oefentherapie mag het af. Het korset wordt aangemeten door een gespecialiseerde firma. De vergoeding is afhankelijk van de zorgverzekering. Een korsetbehandeling wordt altijd gecombineerd met oefentherapie. Bij aangeboren vergroeiingen van de wervels heeft een behandeling met korset en oefentherapie geen effect. Dit geldt ook bij neurologische scoliose.



3. Operatie: spondylodese

Bij kinderen met een bocht boven de 40 graden wordt een operatie overwogen. Bij een operatie kan de afwijking niet helemaal gecorrigeerd worden, maar de bocht wordt wel zo klein mogelijk gemaakt. De wervelkolom wordt met metalen staven vastgezet. Bochten boven de 50-60 graden blijven toenemen, ook na het vastzetten en zelfs als men uitgegroeid is. De metalen steunmiddelen blijven de rest van het leven zitten. Daar heeft men zelden last van.

Toekomst

Het is belangrijk om een kind met een scoliose goed te volgen. Er worden daarom regelmatige controleafspraken bij de kinderorthopeed ingepland. In de puberteit kan de afwijking verergeren. Dit kan zorgen voor problemen zoals pijn, vermoeidheid en bewegingsbeperkingen.

Belangrijke telefoonnummers

Bij vragen en problemen kunt u contact met ons opnemen:

Tijdens kantooruren: polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer (040) 888 8270.

's Avonds of in het weekend: afdeling spoedeisende hulp, locatie Veldhoven, telefoonnummer (040) 888 88 11.

Minder dringende vragen:

Voor minder dringende vragen stuurt u via MijnMMC een e-consult. Uw vraag wordt dan binnen 5 werkdagen beantwoord.