

Wegspuiten van spataderen: Sclerotherapie

De dermatoloog heeft met u besproken dat uw spataderen behandeld worden door middel van sclerotherapie ofwel 'wegspuiten'. In deze folder vindt u alle informatie over deze behandeling.

Wat is sclerotherapie?

Bij sclerotherapie wordt een vloeistof (Aethoxysclerol) in de spataders gespoten om (kunstmatig) een ontstekingsreactie te veroorzaken. Door de ontsteking verkleeft de bloedvatwand en wordt het bloedvat uitgeschakeld. Andere vaten nemen vervolgens de taak van het uitgeschakelde bloedvat over. Deze behandeling wordt uitgevoerd door een dermatoloog of physician assistant.

Sclerotherapie is geschikt voor kleine tot middelgrote vaten. Zeer kleine (haar)vaatjes kunnen (eventueel) worden behandeld met de uitwendige lasertherapie. Grotere spataderen kunnen soms beter behandeld worden door middel van laser of een chirurgische behandeling. In de meeste gevallen bestaat sclerotherapie uit één tot twee behandelingen.

Het eerste consult

Tijdens uw eerste bezoek heeft de dermatoloog beoordeeld of wegspuiten van de spataderen voor u een geschikte behandeloctie is en dit met u besproken. Het te verwachten resultaat, eventuele risico's en complicaties en de kosten van de behandeling zijn met u doorgenomen.

Vorbereiding

Om de behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen, is het belangrijk dat u de volgende instructies opvolgt:

- Smeer uw benen op de dag van de behandeling niet in met crème of zalf.
- Tijdens de behandeling worden er meerdere pleisters op uw been geplakt. Het verwijderen van deze pleisters kan bij beharing pijnlijk zijn. Wij adviseren u zo nodig voorafgaand aan de behandeling uw been thuis te ontharen.
- Zorg ervoor dat de huid niet zongebruind is, de kans op bruine pigmentatie na de behandeling is dan groter.
- Draag op de dag van de behandeling ruime schoenen en ruime kleding.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Behandeling

De behandeling vindt plaats op de polikliniek dermatologie. U hoeft dus niet opgenomen te worden in het ziekenhuis. Kijk goed op welke locatie van MMC u wordt verwacht.

In de behandelkamer ontbloomt u de benen en gaat u liggen op de behandeltafel. Bij het inspuiten van de vaatjes zijn vaak vele afzonderlijke prikjes nodig. De prikjes zijn oppervlakkig en worden over het algemeen zeer goed verdragen, u zult hier weinig last van ondervinden. De behandeling duurt ongeveer tien minuten per been, afhankelijk van de uitgebreidheid en dikte van de spataderen.

Na de behandeling

De pleisters mogen de avond van de behandeldag verwijderd worden. Direct na de behandeling kunt u gewoon weer aan het werk. Vermijd de eerste dagen na de behandeling langdurig staan en zitten; wel raden wij u aan om rustig wat te lopen. Daarna is een dagelijkse wandeling of rustig fietsen juist goed. Fanatiek sporten zoals hardlopen is de eerste twee weken niet toegestaan.

Douchen en baden

Sauna en een warm bad worden gedurende 2 weken na behandeling ontraden. Door de warmte kunnen de bloedvatjes weer open gaan staan en dit komt het behandelresultaat niet ten goede. Douchen mag, maar niet te lang en warm.

Zonbescherming

Gedurende 2 maanden na sclerotherapie dient u zorg te dragen voor goede zonbescherming, factor 50. Zonbloomtelling en zonnebank geven een verhoogde kans op langdurig blijvende bruine pigmentplekken bij de ingespoten aders.

Mogelijke bijwerkingen

- Op de eerste avond na de injecties kunt u hoofdpijn krijgen of u rillerig voelen. Hiervoor kunt u pijnstillers (bij voorkeur paracetamol) innemen.
- Rond de ingespoten plaatsen kan de huid rood, blauw, dik en pijnlijk of hard worden. Dit is normaal na deze behandeling. Deze klachten verdwijnen meestal na enkele dagen tot een week.
- In de behandelde vaatjes kunnen bruine verkleuringen ontstaan. Dit verdwijnt normaal gesproken binnen enkele maanden.
- De duur van de aanvankelijke blauwe plekken en pigmentaties verschilt van persoon tot persoon en is niet te voorspellen.
- Neem contact op met de polikliniek dermatologie bij wondjes, aanhoudende pijn, zwelling, roodheid aan de benen na behandeling.

In heel zeldzame gevallen ontstaat een wondje dat moeilijk geneest en een litteken geeft of er ontstaat trombose.

Controle

Er wordt met u besproken of de controleafspraken op de polikliniek plaatsvindt of dat dit telefonisch gebeurt. Eventueel kan nogmaals een behandeling plaatsvinden.

Vergoeding zorgverzekeraar

Sclerotherapie wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar. Voorafgaand aan de behandeling bespreken wij met u de kosten.

Contact

- Heeft u nog vragen? U bereikt de polikliniek dermatologie via telefoonnummer: (040) 888 58 80. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur.
- Heeft u binnenkort een afspraak? Dan vindt u de tijd en locatie waar u verwacht wordt in uw afspraakbevestiging.
- Bent u verhinderd bel dan zo spoedig mogelijk met ons secretariaat, telefoonnummer: (040) 888 58 80.