

Ouderfolder

Fototherapie in de thuissituatie

Uw baby ziet geel en komt in aanmerking voor het toepassen van fototherapie in de thuissituatie. Dit is door de kinderarts met u besproken en u wilt graag hiervan gebruik maken. Onderstaand vindt u meer informatie over fototherapie in de thuissituatie en wat u kunt verwachten.

Waarom ziet mijn baby geel?

Geelzucht is een veel voorkomend verschijnsel bij de pasgeborene. Rond de helft van de pasgeboren baby's wordt in het beloop van de tweede of derde dag een beetje geel. Dit is normaal en verdwijnt vaak binnen de eerste levensweek. Geelzucht ontstaat door een teveel aan bilirubine in het bloed. De nieren en lever zorgen er normaliter voor dat bilirubine uit het bloed verdwijnt. Vlak na de geboorte zijn deze organen nog onrijp en hebben ze meer tijd nodig om op gang te komen.

Wanneer is een behandeling nodig?

Een ruimere bilirubine enkele dagen na de geboorte is tot een bepaalde waarde in het bloed normaal. Dan is er geen behandeling nodig. Als uw baby erg geel ziet of klachten heeft, zoals bijvoorbeeld slaperig zijn of minder drinken, kan het bloed op de hoeveelheid bilirubine onderzocht worden. Blijkt deze te hoog te zijn, dan is er een indicatie voor een behandeling met fototherapie.

Wat is fototherapie?

Een pasgeborene die geel ziet kan worden behandeld met blauw licht (fototherapie). Met deze behandeling kan schade aan het lichaam worden voorkomen. Het blauwe licht verandert bilirubine zo dat het vervolgens met de urine en de ontlasting het lichaam alsnog kan verlaten. De urine kan hierdoor iets donkerder zien en de ontlasting kan zwart tot groen van kleur worden. Voor het slagen van deze behandeling is het van belang dat het blauwe licht zo veel mogelijk de huid van uw baby belicht. Daarom wordt deze behandeling zoveel mogelijk bloot toegepast en draagt uw kind alleen een luier. Ter bescherming van de ogen tegen het felle blauwe licht draagt uw baby een brilletje van stof. Tijdens de fototherapie wordt de hoeveelheid bilirubine in het bloed dagelijks gecontroleerd. Het bloed zal door middel van een hielprik afgenomen worden waarbij sucrose (suikerwater) vooraf ter pijnstilling toegediend wordt.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat betekend fototherapie in de thuissituatie?

Sommige pasgeborenen hebben meer kans op het ontwikkelen van een ernstige geelzucht en moeten hiervoor in het ziekenhuis worden behandeld met fototherapie. Alleen als er sprake is van een milde geelzucht komt uw baby in aanmerking voor fototherapie in de thuissituatie.

De bovengenoemde behandeling vindt dan bij uw thuis plaats, onder verantwoordelijkheid van de kinderarts van het ziekenhuis. Hiervoor krijgt u de benodigde materialen en apparatuur mee. In het ziekenhuis krijgt u uitleg over hoe u de lamp aanzet en het slaapzakje gebruikt. Tevens krijgt u een folder mee waarin u alle nodige informatie terug kan lezen.

Hoe verloopt deze behandeling?

Ter controle van de voortgang van de behandeling zal ook in de thuissituatie dagelijks, in de ochtend, bloed afgenomen worden ter bepaling van de hoeveelheid bilirubine. Dit gebeurt door de week bij u thuis door de laborant. In het weekend en op feestdagen kan het voorkomen dat u zelf met uw baby naar het ziekenhuis moet komen voor de bloedafname. Aan de hand van de uitslag kan de kinderarts bepalen of de behandeling moet doorgaan of stopgezet kan worden. Wij bellen u dagelijks over de uitslag. Indien u vóór 17.00 uur nog niet bent gebeld, vragen wij u om zelf contact op te nemen met het NICU secretariaat: (040) 888 93 50.

Waar moet ik thuis op letten tijdens deze behandeling?

Slaapzakje

Wij adviseren uw kind zo veel als mogelijk in het slaapzakje te voeden. Als u uw kind te veel uit het slaapzakje haalt tijdens de verzorging, daalt de bilirubine namelijk onvoldoende waardoor de behandeling niet goed werkt. Het slaapzakje mag niet nat worden. Een ongelukje met een plasluier is geen probleem.

Brilletje

Vergeet het brilletje niet! Zo beschermt u de ogen van uw kind tegen het felle licht.

Temperatuur

Uw baby heeft het vaak warm in het slaapzakje. De lichaamstemperatuur van uw baby wordt daardoor hoger. Onderstoppen onder een deken is vaak helemaal niet nodig. Meet de temperatuur van uw baby bij iedere verschoning en overleg met de kraamverzorgende als dit hoger is dan 37,5 graden. Als de temperatuur meer dan 38 graden is, neemt u direct contact op met de verloskundige.

Als de kraamverzorgende er niet is, en uw kind heeft een temperatuur hoger dan 37,5 graden, volgt u de volgende stappen:

1. Haal de dekens weg.
2. Maak de zijkant van het slaapzakje open zodat de armen uit het slaapzakje kunnen.
3. Meet de temperatuur van uw baby na een uur **nog een keer**. Bel de verloskundige om de temperatuur door te geven en te overleggen.

Drinken

Zorg dat uw baby voldoende drinkt. Dit helpt het bilirubine sneller uit het lichaam te krijgen. Geelzucht komt vaker voor bij pasgeborenen die uitsluitend borstvoeding krijgen. Daarom raden wij aan om uw baby minimaal acht keer per etmaal aan de borst te leggen. Meer mag natuurlijk altijd. Zo komt de borstvoeding goed op gang en drinkt uw baby voldoende.

Uitslag

Sommige kinderen krijgen door de fototherapie een uitslag op het lichaam. Dit is meestal niet erg en verdwijnt vanzelf, neem wel altijd contact op met de verloskundige, om te laten beoordelen of het onschuldig is. Gebruik geen olie of lotion tijdens de behandeling om te voorkomen dat de werking van de fototherapie beïnvloed wordt.

Indien het bilirubinegehalte in het bloed ondanks de fototherapie in de thuissetting te hoog blijft of te snel stijgt, zal uitgebreider bloedonderzoek nodig zijn en kan het gebeuren dat we uw pasgeborene met u samen toch opnemen in het ziekenhuis. De kinderarts zal dit met u bespreken.

Wat gebeurt er na deze behandeling?

Na de fototherapie mag uw kind weer zijn eigen kleertjes aan en hoeft het slaapzakje niet meer gebruikt te worden. Wij nemen dan nog minimaal één keer bloed af ter controle van de bilirubine gehalte in het bloed. De behandeling is afgesloten als ook deze uitslag goed blijft. Dan brengt u het slaapzakje en de lamp terug naar de zuigelingenafdeling van het MMC Veldhoven (route 106).

Wie bel ik bij vragen?

Indien er vragen zijn over uw kind kunt u terecht bij uw eigen verloskundige.

Bij vragen over de fototherapie of de apparatuur mag u bellen naar het NICU secretariaat: (040) 888 93 50.

Meer informatie over de geelzucht van de pasgeborene kunt u vinden op de website www.babyzietgeel.nl.