

Gebruiksaanwijzing Loperamide bij een ileostoma (Loperamide, Imodium, Diarreeremmer Loperamide)

Op advies van uw behandelend arts of stomaverpleegkundige gaat u beginnen met een diarreeremmer: Loperamide, dit om de ontlasting te optimaliseren en vaster te maken. Lees voor gebruik aandachtig de bijsluiter door. Deze instructie is een aanvulling hierop.

Loperamide zorgt ervoor dat de darmpassage vertraagt waardoor de consistentie (vastigheid) van ontlasting toeneemt. Loperamide zorgt er ook voor dat vooral in de dunne darm de absorptie van water en elektrolyten toeneemt, met als gevolg een toename in de consistentie van de ontlasting.

Om de werking van loperamide bij een ileostoma te optimaliseren is het belangrijk dat het op de juiste manier wordt ingenomen. Bij het innemen van capsules is vaak de tijd die de capsule nodig heeft om op te lossen langer dan de capsule in de darm zit. De werkzame stof komt daardoor niet, onvoldoende of te laat vrij in de darm waardoor de werking wordt beïnvloed. Soms worden capsules in zijn geheel teruggevonden in het stomazakje.

Maak de capsule daarom open en neem de inhoud van de capsule in met wat water, yoghurt of vla (dit in tegenstelling tot wat in veel gebruiksaanwijzingen staat beschreven).

Omdat met name tijdens de maaltijden de darmwerking toeneemt en dus ook de passagetijd van de ontlasting sneller wordt is het belangrijk om rond de maaltijden te zorgen dat de darmen rustiger worden. Dit effect kun je bereiken door de Loperamide 30 tot 45 minuten vóór de maaltijd in te nemen.

Vragen?

Bij vragen kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 16.00 uur contact opnemen met de polikliniek chirurgie, via telefoonnummer: **(040) 888 85 50** of mailen naar **stomazorg@mmc.nl**

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.