

Instructieformulier 72 uren / 7-daagse holter

Voor u ligt de instructie over het gebruik van de 72 uren / 7-daagse holter die u de komende dagen bij u draagt. Tijdens het dragen van de holter wordt uw hartritme continue opgenomen en is het volgende belangrijk:

- Bij klachten drukt u op de zwarte knop (zoals uitgelegd bij aansluiten). U noteert de datum, tijd, activiteit en klacht in het dagboek.
- In de periode dat u de holter draagt, blijft u uw normale bezigheden doen. Bijvoorbeeld werken en sporten.
- U mag met de recorder niet zwemmen, douchen of in bad gaan.
- Raak de plakkers en de huid eromheen zo weinig mogelijk aan, ook niet bij jeuk. Het aanraken van de plakkers veroorzaakt veel storing op het elektrocardiogram.
- De recorder zit in een tasje, laat de recorder hier altijd inzitten.
- Wanneer een kabeltje losraakt, vragen wij u om deze weer vast te maken.
- Zorg ervoor dat de recorder op de afgesproken datum en tijd wordt ingeleverd. De recorder wordt weer in gebruik genomen door een andere patiënt.
- Voor vragen kunt u op werkdagen tussen 8.00 – 16.30 uur contact opnemen met de Functieafdeling Hart-Long via telefoonnummer **Veldhoven**: (040) 888 8680, telefoonnummer **Eindhoven**: (040) 888 8200.

Dagboek

Houdt uw dagboek zo nauwkeurig mogelijk bij. De holteranalist gebruikt het dagboek om het verband te leggen tussen uw hartritme en uw klachten.

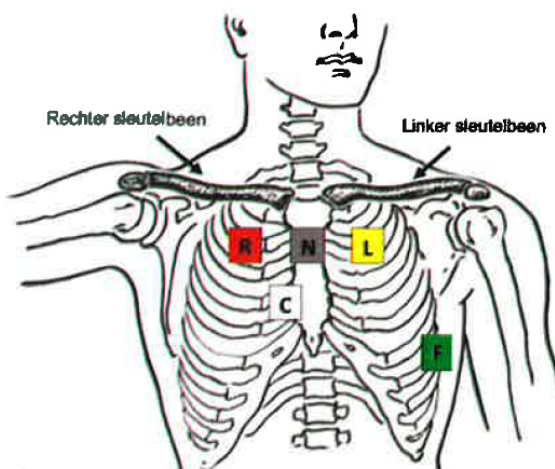
In het dagboek noteert u:

- Algemene activiteiten / bezigheden die u uitvoert (met tijdstip).
- Nauwkeurig de klachten. Bijvoorbeeld duizeligheid, onrust, hartkloppingen, beklemming, pijn op de borst. **Gebruik de zwarte knop!**
- De datum en tijd waarop u deze klachten ervaart.
- Ook noteert u wat uw bezigheden waren op het moment van de klacht.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Indien plakker loslaat

- Plaats de nieuwe plakker en elektroden zoals beschreven in de tabel hieronder en weergegeven op de afbeelding:



Elektrode	Plaats sticker	Kleur	
R	Onder het rechter sleutelbeen	Rood	
L	Onder het linker sleutelbeen	Geel	
N	Op het borstbeen tussen de stickers onder het rechter en linker sleutelbeen	Zwart	
C	Rechts van het borstbeen midden onder elektrode R en N	Wit	
F	Aan de zijkant van de linkerborst	Groen	

Afkoppelen van de holter

Het afkoppelen gaat als volgt:

- Haal de plakker los van uw borst en maak de gekleurde elektrodes los van de plakkers
- Gooi de plakkers weg

Inleveren van de holter

Aan het einde van de registratieperiode levert u de holter samen met het dagboek op de afgesproken datum en tijd in.

LET OP: De holter levert u in op de locatie waar u deze ook ontvangen heeft!

U wordt verzocht de holter in te leveren op:

Datum: **Tijd:**.....

.....

☐ locatie **Veldhoven**: Receptie centrale hal Hoofdingang

☐ locatie **Eindhoven**: Poli Cardiologie (route 041)

**Bent u zelf niet in staat of verhinderd om de holter in te leveren? Dan verzoeken wij u vriendelijk dit door iemand anders te laten doen.*