

Ontslagadviezen na liposuctie / lipofilling

Adviezen voor thuis

- Als uw behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- U mag de volgende dag douchen.
- U mag gedurende 2 weken niet in bad of in een zwembad.
- Vermijd inspanning tot de controle afspraak op de polikliniek (minder bewegen van de behandelde plek).
- De eerste week na de ingreep mag u niet fietsen of auto rijden, daarna mag dit op geleide van de pijn.
- Na liposuctie: De eerste 3 weken na de ingreep draagt u dag en nacht elastische drukleding. Daarna 3 weken alleen overdag.
- Na lipofilling: 2 maanden geen druk op de behandelde plek.
- U kunt eventueel een pleister op de wondjes doen.
- Zwellingen en blauwe verkleuringen rondom het behandelde lichaamsdeel zijn normaal. Deze verdwijnen na ongeveer 2 weken.
- U mag 6 weken na de ingreep niet sporten, daarna mag dit op geleide van pijn.
- Het ongemak en de mate waarin u last heeft van pijn na de ingreep bepalen het tijdstip van werkhervatting.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers
- Bij temperatuur boven 38,5 °C
- Bij een hevig bloedende wond
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 88 11.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Plastische chirurgie: 040 - 888 85 90.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.