

Richtlijnen en adviezen na een kaak chirurgische behandeling

Graag geven wij u meer informatie over welke ongemakken u kunt krijgen na de behandeling die u heeft ondergaan. Ook worden enkele adviezen gegeven.

Met welke ongemakken moet u rekening houden?

- Wat nabloeden gedurende 24 uur;
- Zwelling van het gelaat;
- Geringe temperatuurverhoging;
- Normaal openen van de mond kan wat moeizamer gaan.
- Pijn.

Wat kunt u doen?

1. De dag van de behandeling mag u **niet** spoelen.
2. De dag **na** de behandeling kunt u de mond spoelen met:
 - Een glas lauw water waarin een half theelepeltje zout is opgelost, *of*
 - Het voorgeschreven spoelmiddel.
3. De eerste 5 dagen kunt u beter niet roken.
4. Gebruik tegen de pijn 4x 1000 mg paracetamol per 24 uur. Indien uw arts medicatie heeft voorgeschreven volgt u het recept. De verdoving is na ongeveer twee tot vier uur uitgewerkt. Begin met het innemen van de eerste pijnstiller vóór de verdoving is uitgewerkt.
5. Een zwelling kunt u tegengaan door direct na de ingreep het betreffende gelaatsdeel met ijsblokjes/coldpack te koelen. Hiervoor doet u wat ijsblokjes in een washandje en plaatst u dit op de juiste plek op het gelaatsdeel. Dit doet u ongeveer 15 minuten per uur en niet langer dan één dag. Wat ook helpt om de zwelling wat tegen te gaan is de eerste nacht wat meer rechtop te slapen (extra hoofdkussens). Na 3 dagen is de zwelling meestal maximaal. Daarna moet de zwelling minder worden, om tenslotte geheel te verdwijnen. Ook kan de huid blauw en vervolgens geel verkleuren.
6. Blijf met een zwelling zoveel mogelijk uit de zon.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Algemene richtlijnen

- Eten en drinken: u kunt na de behandeling, als de verdoving is uitgewerkt, normaal eten en drinken wat mogelijk is. Laat warme dranken eerst wat afkoelen.
- Tandenvoetsen: daags na de behandeling kunt u het wondgebied weer voorzichtig poetsen. De rest van uw gebit kunt u normaal poetsen.
- Hechtingen: de hechtingen lossen vanzelf op na 10 tot 14 dagen, behalve wanneer dit anders is vermeld. In dat geval heeft u een afspraak gekregen om de hechtingen te verwijderen.

Bijzondere richtlijnen

Neem contact op:

- Bij hoge koorts (39°C) en toenemende slikklachten/algehele malaise.
- Bij zeer forse zwelling.
- Bij hevige pijn, die niet te onderdrukken is met de voorgeschreven middelen.
- Bij nabloeden: vouw eerst een verbandgaasje op en doe dit op de wond. Gedurende 45 minuten moet u stevig dichtbijten. Wanneer dit niet helpt moet u bellen.

Heeft u vragen

Heeft u vragen na het lezen van deze folder, neemt u dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek kaakchirurgie via telefoonnummer (040) 888 84 70.

's Avonds of in het weekend kunt u de afdeling Spoedeisende Hulp (eerste hulp) bellen op telefoonnummer (040) 888 88 11. Vraagt u naar de dienstdoende kaakchirurg.