

Myocardscintigrafie in rust

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat binnenkort een Myocardscintigrafie zal worden gemaakt. Dit onderzoek bestaat uit een rust- en stressgedeelte en vindt plaats op twee dagen. Op de eerste dag vindt het rust onderzoek plaats en de tweede dag krijgt u het inspanningsonderzoek. Na dit rust onderzoek krijgt u informatie mee over het inspanningsonderzoek.

In deze folder informeren wij u over het rustonderzoek. Het kan zijn dat het in uw situatie anders is. Uw afspraak vindt plaats op locatie Veldhoven.

Zwangerschap/Borstvoeding

Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding, meldt dit dan aan de afdeling nucleaire geneeskunde.

Wat is een myocardscintigrafie?

Dit onderzoek maakt de doorbloeding van de hartspier zichtbaar met een radioactieve stof (99mTechnetium, zie informatie onderaan). Deze stof wordt via een bloedvat in de arm ingespoten. Dit gebeurt eenmaal in rust en eenmaal tijdens de inspanningstest, die enkele dagen later plaatsvindt. Na 30 tot 45 minuten worden opnamen gemaakt van het hart zodat de doorbloeding van de hartspier kan worden beoordeeld.

Vorbereiding voor het onderzoek

- U mag tot 4 uur voor de afspraak een lichte maaltijd gebruiken (beschuit, cracker, boterham met zoet beleg). Hierna mag u alleen nog water drinken.
- Gebruikt u medicijnen, dan mag u deze innemen.
- Neem een overzicht van uw medicijnen mee.
- Neem een vetrijke maaltijd mee (bijv. brood met 48+ kaas of worst of een reep chocolade). Na de injectie eet u dit op.

Het onderzoek

Op de onderzoekskamer geeft de medisch nucleair werker u een injectie met een radioactieve vloeistof in een bloedvat in de arm. Deze stof veroorzaakt geen bijwerkingen en verlaat binnen 24 uur uw lichaam. Daarna volgt een wachttijd van 30-45 minuten. U eet nu de meegenomen maaltijd op. Dit verbetert de kwaliteit van de opnamen. Tijdens de wachttijd hoeft u niet op de afdeling te blijven. Na de wachttijd wordt u aangesloten op een ECG monitor en worden een serie foto's gemaakt. Uw armen houdt u boven uw hoofd gedurende 30 minuten.

Na het maken van de foto's mag u naar huis. De medewerker geeft u informatie mee over het tweede deel van het onderzoek. Het is belangrijk dat u deze informatie goed leest.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer, inclusief wachttijd: $\pm 1\frac{1}{4}$ uur.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u zelfstandig naar huis. De rijvaardigheid is niet beïnvloed. U kunt gewoon eten en drinken.

Uitslag

Uw medisch specialist informeert u over de uitslag.

De mogelijke risico's en complicaties

Radioactiviteit is een natuurlijk verschijnsel dat altijd en overal aanwezig is. Het komt van nature in kleine hoeveelheden voor in de bodem, de lucht, ons voedsel, de muren en zelfs in uw eigen lichaam. De extra straling die u ontvangt bij dit onderzoek is gering en vormt geen gevaar voor uw omgeving.

Belangrijk

- Bent u verhinderd, neem zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde, op werkdagen, telefoonnummer (040) 888 90 10.
- Heeft u nog vragen, neem dan contact op tijdens kantooruren met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer (040) 888 90 10.
- U kunt uw vragen ook stellen vlak voor, tijdens en na het onderzoek.
- Vragen over de uitslag stelt u aan uw behandelend specialist.