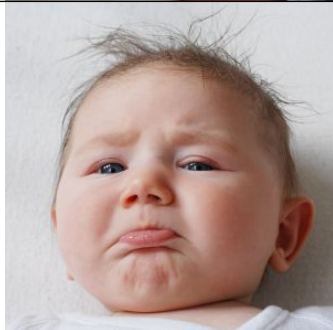


Pijn meten en behandelen bij pasgeborenen

‘Twee minuten aandachtig kijken zegt ons hoe uw baby zich voelt.’

Wij vinden het belangrijk dat uw kindje zich comfortabel voelt en zo min mogelijk pijn heeft. Huilen hoeft echt niet altijd op pijn te wijzen. Het Vrouw Moeder Kind-centrum van Máxima MC heeft een kinderpijnwerkgroep. Alle verpleegkundigen van het VMK-centrum zijn opgeleid om, zo betrouwbaar mogelijk, pijn vast te stellen. Bij pasgeborenen wordt dit gedaan door middel van een speciaal, op de pasgeborene gericht meetinstrument, de ‘Comfort Neo Schaal©’.

We scoren uw kindje door te kijken naar de volgende punten:

• Alertheid (slaap – wakker – hyper alert)	
• Kalmte (kalm – angstig - paniekerig)	
• Huilen (niet – zachtjes – intens)	

• Lichaamsbeweging (geen – weinig – heftig)	
• Gezichtsuitdrukking (ontspannen – samengeknepen – fronsen)	

©Jsselland ziekenhuis

De totaalscore geeft informatie over hoe comfortabel uw kindje zich voelt. Om deze methode te kunnen toepassen zal uw kindje gedurende twee minuten worden geobserveerd.

- Om uw kindje goed en volledig te kunnen bekijken kan het nodig zijn dat het dekentje voorzichtig een beetje wordt opengeslagen (handjes zichtbaar).
- Ook is het belangrijk om tijdens de observatie harde geluiden en onverwachte bewegingen zo veel mogelijk te vermijden.

Hoe moeilijk het misschien ook is, wij vragen u tijdens de twee minuten observatie uw kindje (even) niet te troosten of aan te raken.

Pijn of discomfort van uw baby?

Als blijkt dat er sprake is van discomfort of pijn, wordt er eerst gekeken of er meteen iets aan gedaan kan worden. Soms is een eenvoudige verpleegkundige handeling al voldoende.

Indien nodig wordt overlegd met de kinderarts. We bekijken of er pijnmedicatie nodig is in de vorm van paracetamol. De score wordt na korte tijd opnieuw afgenomen.

Niet medicamenteuze pijninterventies:

Vlak voor en tijdens een pijnlijke handeling, zoals een bloedafname, vragen wij u uw kindje aan te leggen en te voeden. Geeft u geen borstvoeding, dan geven wij als alternatief een zoete suikeroplossing (sucrose) in de wangzak van uw baby, eventueel gevolgd door een speen.

De (comfort)score wordt minimaal 3 maal per dag afgenomen en in de dagelijkse rapportage van uw kindje genoteerd.

Tips om het uw kindje zo comfortabel mogelijk te maken:

- Huid-op-huidcontact, het zogenaamde buidelen, bij een van de ouders. De geur van uw huid (geen kleding) en de aanraking werkt troostend en pijnverlagend. De moederlijke hartslag werkt stressverlagend.
- Aanleggen aan de borst en het voeden van uw kindje werkt troostend en pijnverlagend.
- Bij discomfort is het vaak voldoende uw kindje te ondersteunen met uw handen en begrenzing te bieden.
- Beperk het van-hand-tot-hand gaan van uw baby als u bezoek heeft.
- Vermijd harde geluiden (muziek, hard praten, kastdeuren dicht etc.)

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over deze methode, behandelmogelijkheden of gevolgen/risico's? Stel deze dan gerust aan de verpleegkundigen van de afdeling.

Deze folder geeft ondersteuning en aanvullende informatie naast de mondelinge informatie gegeven door de medewerkers van het Vrouw Moeder Kind-centrum.

Hoe tevreden bent u over uw arts, specialist of ziekenhuis?
Geef uw mening over MMC op ZorgkaartNederland.nl



Máxima MC
www.mmc.nl

Locatie Eindhoven:
Ds. Th. Fliednerstraat 1
Postbus 90 052
5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:
de Run 4600
Postbus 7777
5500 MB Veldhoven

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.