

# Nazorg en follow-up

## Bij dikke darm- en/of endeldarmkanker

**Nu uw behandeltraject is afgesloten, begint het nazorgtraject. Deze folder informeert u over de periode van nazorg, controles en de rol van uw chirurg en verpleegkundig specialist.**

### Nazorggesprek

Onzekerheid en twijfels spelen vaak een belangrijke rol bij patiënten na de behandeling van darmkanker. Als afsluiting van uw behandeling vindt 6 weken na afronden van de behandeling een nazorggesprek plaats met uw verpleegkundig specialist. In dit nazorggesprek wordt teruggekeken op uw behandeling. Hoe heeft u het ervaren? Waar heeft u mogelijk nog last van? Zijn er nog klachten die voortvloeien uit de behandeling? Daarnaast wordt er voorlichting gegeven over hoe de komende periode eruit zal zien met betrekking tot controles in Máxima MC.

### Ervaring zorgtraject

Het behandelteam van het oncologisch centrum van Máxima MC is continu bezig met het verbeteren van de kwaliteit van zorg. We vinden het daarom ook erg belangrijk om te weten hoe u het gehele traject heeft ervaren. Waar bent u tevreden over en wat had u graag anders gezien? Welke tips heeft u voor ons? Ook dit komt aan bod tijdens het nazorggesprek met uw verpleegkundig specialist.

### Follow-up

Na afloop van de behandeling blijft u vijf jaar onder controle, ook wel follow-up genoemd. De controles bestaan uit periodieke controles en vinden afwisselend plaats bij uw chirurg en verpleegkundig specialist.

Voorafgaand aan deze controles vindt er onderzoek plaats. Deze onderzoeken kunnen bestaan uit bloedonderzoek, onderzoek van de lever en longen en een darmonderzoek. Indien nodig, kan uw chirurg of verpleegkundig specialist besluiten tot extra aanvullend onderzoek.

Na vijf jaar is de kans op terugkeer van de ziekte of het ontstaan van uitzaaiingen zo klein geworden dat het niet meer nodig is om daar controles/onderzoek naar te doen.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

De zorg wordt dan overgedragen aan de maag-darm-leverarts. Er wordt dan nog gezocht naar nieuwe poliepen of nieuwe tumoren.

Om u een indicatie van de controles te geven, is hieronder een schema weergegeven. Het kan zijn dat met u andere afspraken zijn gemaakt.

### Schema controles (follow-up)

| Periode na de operatie | Datum    | Onderzoeken                                             |
|------------------------|----------|---------------------------------------------------------|
| 6 weken                | __-__-__ | VBHC vragenlijsten                                      |
| 3 maanden              | __-__-__ | VBHC vragenlijsten                                      |
| 6 maanden              | __-__-__ | Bloed prikken<br>Echo lever<br>VBHC vragenlijsten       |
| 12 maanden             | __-__-__ | Bloedprikken<br>CT-thorax/abdomen<br>VBHC vragenlijsten |
| 1.5 jaar               | __-__-__ | Bloed prikken<br>Darmonderzoek                          |
| 2 jaar                 | __-__-__ | Bloed prikken<br>Echo lever<br>VBHC vragenlijsten       |
| 2.5 jaar               | __-__-__ | Bloed prikken                                           |
| 3 jaar                 | __-__-__ | Bloed prikken<br>VBHC vragenlijsten                     |
| 3.5 jaar               | __-__-__ | Bloed prikken                                           |
| 4 jaar                 | __-__-__ | Bloed prikken<br>VBHC vragenlijsten                     |
| 4.5 jaar               | __-__-__ | Bloed prikken                                           |

|        |                |                                     |
|--------|----------------|-------------------------------------|
|        |                | Darmonderzoek                       |
| 5 jaar | ____-____-____ | Bloed prikken<br>VBHC vragenlijsten |

### **Value Based Health Care (VBHC) vragenlijsten**

Door het gebruik van vragenlijsten krijgt u en uw (verpleegkundig) specialist meer inzicht in hoe het met u gaat. Het kan u tevens helpen in gesprek te gaan met uw (verpleegkundig) specialist over problemen die u na de behandeling ervaart. Uit uw antwoorden op de vragen wordt duidelijk welke problemen of zorgen u ervaart. Samen staat u stil bij wat goed gaat en wat minder. U bepaalt ook samen of u nog eventueel behoefte heeft aan extra ondersteuning en wie deze het beste kan geven.

In het Máxima MC wordt gebruik gemaakt van de Value Based Health Care-vragenlijst. Deze vragenlijst vult u thuis in en bespreekt u daarna met uw arts of verpleegkundig specialist.

Voor sommige mensen is het bespreken van bepaalde klachten al voldoende om ermee aan de slag te gaan, al dan niet met hulp van een zorgverlener. Voor anderen kunnen de vragenlijsten confronterend zijn. Klachten of gevoelens die sluimerend aanwezig waren, kunnen door de vragenlijst naar de voorgrond komen. Het erkennen van deze klachten of gevoelens kan lastig zijn. Maar het kan ook helpen dit te bespreken. De (verpleegkundig) specialist weet dat diverse klachten voorkomen bij mensen die een behandeling voor kanker hebben gehad en neemt uw verhaal serieus.

### **Vast aanspreekpunt / Casemanager**

Uw verpleegkundig specialist blijft tijdens het nazorgtraject en de follow-up uw vaste aanspreekpunt. Neem gerust contact op als u blijvende of onverklaarbare klachten heeft die mogelijk een relatie hebben met uw behandeling en waar u zich ongerust over maakt. Uw verpleegkundig specialist kan de klacht dan beoordelen. Zij overlegt indien nodig met uw behandelend chirurg of oncoloog.

Voor klachten die niet direct met (de behandeling van) darmkanker te maken hebben, kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts.