

Adviezen voor thuis

Ballontherapie, Novacept, Novasure, Thermablade, HTA

Adviezen voor thuis

- Als uw behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam om op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken;
- Douchen is toegestaan;
- U kunt gedurende 2 tot 4 weken nog wat vloeien of waterige afscheiding hebben;
- 1 week nadat het vloeien is gestopt, mag u weer in bad of zwemmen;
- 2 weken mag u geen tampons gebruiken;
- De eerste 2 weken mag u geen geslachtsgemeenschap hebben;
- Doe de eerste dagen rustig aan. Na 1 week mag u uw werkzaamheden naar vermogen weer starten;
- De eerste 3 dagen gebruikt u de medicijnen die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijn 4x daags 2 tabletten paracetamol 500 mgr innemen.

Wanneer moet u contact opnemen?

- Bij koorts boven 38,5 °C.
- Bij buikpijn die langer dan 2 dagen na de ingreep aanhoudt en/of heviger wordt ondanks inname van pijnstillers.
- Bij hevig bloedverlies.
- Bij sterk riekende afscheiding.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Verloskamers: 040 - 888 95 51.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Gynaecologie: 040 - 888 83 80.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.