

Ontslagadviezen na een peestransplantatie

- Bij pijn mag u paracetamol nemen, 2 tabletten om de 6 uur (maximaal 8 per dag).
Of naproxen 500 mg. maximaal 2 x één tablet per dag, op voorschrift van uw arts.
- U moet uw hand zoveel mogelijk hoog te houden. Als u een mitella of sling heeft gekregen moet u zo nu en dan uw schouder en elleboog bewegen om het stijf worden van de gewrichten tegen te gaan.
- Leg uw hand 's nachts en als u rust op een kussen.
- Uitleg en instructies over fysiotherapie en spalkgebruik krijgt u van uw arts of fysiotherapeut.
- Douchen mag alleen moet u uw hand droog houden totdat er een afneembare spalk is aangelegd. De hand mag u dan niet actief bewegen onder de douche.
- Zelf autorijden is niet toegestaan, zolang u de hand nog niet normaal kunt belasten.

Contact

Bij problemen of vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp Veldhoven, telefoonnummer: (040) 888 88 11.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.