

Hartfalen: thuisbehandeling met medicatie via het infuus (Hartfalen@home)

U komt in aanmerking voor een thuisbehandeling met medicatie voor uw hartfalen. In deze folder geven we u extra informatie over deze behandeling thuis.

Wat is Hartfalen@home?

Hartfalen@home is een medische behandeling voor hartfalen die thuis plaatsvindt. Tijdens uw behandeling thuis, krijgt u dagelijks bezoek van het thuiszorgteam van ZuidZorg. Dit team overlegt dagelijks met de cardioloog hoe de behandeling verloopt.

Wie komt er in aanmerking voor Hartfalen@home?

U komt in aanmerking:

- als u hartfalen heeft dat door plasmedicatie via het infuus behandeld moet worden;
- als u al eerder werd behandeld voor hartfalen in het ziekenhuis;
- als er op dit moment geen aanvullende behandelingen of onderzoeken nodig zijn.

Wat kunt u verwachten van een thuisbehandeling?

In het ziekenhuis krijgt u een infuus. Daar wordt een infuuspomp op aangesloten waarbij u een kleine hoeveelheid plasmedicatie krijgt toegediend. U krijgt de volgende materialen mee naar huis die het thuiszorgteam gebruikt om uw behandeling thuis voort te zetten:

- **een tasje** met daarin de infuuspomp en plasmedicatie die u om uw nek kunt dragen. U bent dus niet beperkt in uw dagelijkse handelingen. Extra materialen voor de verzorging van de infuuspomp krijgt u mee naar huis.
- **informatiefolders** over het gebruik van de infuuspomp, thuismonitoring en een brief voor uw openbare apotheek.

Goed om te weten:

- Bel zodra u thuis bent het thuiszorgteam van ZuidZorg (040) 880 6833 (alle dagen van de week bereikbaar) en spreek af wanneer zij bij u op huisbezoek komen.
- Het thuiszorgteam neemt bij het eerste bezoek de bloeddrukmeter, saturatiemeter, thermometer en een weegschaal (als u die thuis niet heeft) mee om te gebruiken tijdens de thuisbehandeling (in bruikleen).
- Meet elke dag uw bloeddruk, hartslag, gewicht, zuurstof (saturatie) en temperatuur en vul de gegevens in de Thuismeten-app van Luscii. In de folders die u heeft meegekregen, leest u hoe u dit kunt meten.
- Ontvangt u al thuiszorg vóór de start van uw thuisbehandeling? Dan kan dit gewoon doorgaan. Laat deze thuiszorgorganisatie weten dat u ook een thuisbehandeling voor

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

hartfalen krijgt. Het starten van een nieuwe hulpvraag voor thuiszorg tijdens de hartfalenbehandeling is niet mogelijk.

- Als u afspraken heeft met de trombosedienst, kunt u deze tijdelijk stop zetten. Bij afronding van de thuisbehandeling stuurt uw medisch specialist een brief aan de trombosedienst om de afspraken weer te starten.
- Tijdens de behandeling kunt u in huis uw dagelijkse dingen doen. U mag naar buiten, maar mag geen autorijden of werken zolang u thuisbehandeling loopt.

Wat kan uw partner/ mantelzorger doen tijdens de thuisbehandeling?

Het is belangrijk dat uw partner of mantelzorger ondersteuning kan bieden bij dagelijkse activiteiten als dit nodig is (bijvoorbeeld aankleden of douchen). En ook voor u medicatie kan ophalen in MMC Veldhoven of bij uw eigen openbare apotheek.

Heeft u ondersteuning nodig en kan uw partner of mantelzorger geen ondersteuning bieden? Dan is thuisbehandeling niet mogelijk. De behandeling vindt dan plaats in het ziekenhuis.

Wat gebeurt er bij het huisbezoek van ZuidZorg?

Dagelijks komt er een verpleegkundige van ZuidZorg bij u thuis.

Tijdens het huisbezoek kijkt de verpleegkundige hoe het met u gaat, neemt bloed af en vervangt de medicatie van de infuuspomp als dat nodig is. Ook bespreekt de verpleegkundige met de cardioloog hoe de thuisbehandeling verloopt.

Tijdens de thuisbehandeling verwachten wij het volgende van u:

- u weegt uzelf dagelijks bij voorkeur in de ochtend na het opstaan;
- u meet dagelijks uw bloeddruk, hartslag, zuurstof en temperatuur, bij voorkeur in de ochtend, ongeveer 1 uur na het innemen van uw bloeddruk-pillen;
- u noteert uw metingen (zoals gewicht, bloeddruk en temperatuur) in de 'Thuismeten-app' van Luscii (folder Thuismonitoring) of in het papieren dagboek;
- u gaat niet werken;
- u past uw dagelijkse activiteiten aan en vermijdt activiteiten die te vermoeiend zijn;
- u zorgt ervoor dat de infuuspomp niet nat wordt;
- u zorgt dat u thuis bent op het moment dat u met de verpleegkundige van ZuidZorg hebt afgesproken;
- u rijdt geen auto;
- u neemt contact op met ZuidZorg als u vragen heeft, als de pomp een alarm geeft of als u andere klachten krijgt.

Thuismonitoring

Door deel te nemen aan de thuisbehandeling van Hartfalen@home doet u mee aan het programma Thuismonitoring (ook wel telemonitoring of thuismeten genoemd). Dit werkt heel eenvoudig:

- U ontvangt per e-mail een uitnodiging. Hierin staat hoe u de app kunt downloaden op uw smartphone of tablet. Let op: deze e-mail kan in uw ongewenste mailbox (spam inbox) terecht komen.
- U vult uw metingen en een vragenlijst in via de Thuismeten-app. Ook krijgt u adviezen wat u moet doen.
- U neemt contact op met de verpleegkundige van ZuidZorg als de app u dit adviseert. De waarden die u doorgeeft in de app, worden namelijk niet (direct) gezien door uw zorgverlener.

Mocht het niet lukken om de metingen in de app in te voeren, kunt u de metingen ook op papier in het 'papieren dagboek' invullen en dit samen met de thuiszorg verpleegkundige doornemen. Meer informatie over thuismeten vindt u in de thuismeten koffer, dit kunt u thuis rustig doornemen.

Hoe werkt thuis meten?

Máxima MC maakt voor u een gratis account aan bij Luscii. Hierbij worden de volgende persoonsgegevens van u met Luscii gedeeld:

- burgerserviceummer (BSN);
- uw volledige naam;
- persoonlijke gegevens zoals geslacht, geboortedatum;
- uw e-mailadres.

Controleer in het patiëntenportaal 'MijnMMC' of uw e-mail juist is.

Wanneer neemt u contact met ons op?

Tijdens de thuisbehandeling kan het voorkomen dat u vragen of klachten heeft.

- Bij spoedeisende klachten belt u 112.
- Bij algemene vragen kunt u bellen naar ZuidZorg (24/7), telefoonnummer (040) 880 6833.
- Bij vragen over de Thuismeten-app van Luscii kunt u bellen naar de helpdesk, telefoonnummer (085) 1305851

Neem in de volgende gevallen altijd contact met ZuidZorg op:

- als u problemen heeft met het infuus of de infuuspomp, bijvoorbeeld als de infuuslijn lekt of als deze uit het bloedvat gaat (druk zelf het bloedvat stevig af totdat het wondje niet meer bloedt).
- als u last heeft van trombose. Dit is herkenbaar aan pijn aan de arm of schouder, zwelling en roodheid, gespannen en/of blinkende huid.
- als u een ontsteking rondom het infuus heeft. U merkt dit aan roodheid, zwelling, pijn, warmte en/of vocht (pus).
- als u pijn heeft tijdens het toedienen van de medicijnen.
- als u huiduitslag heeft: jeuk, warm, rood, zwellingen.
- als u last heeft van ernstige diarree en/of braken.
- als u zwelling ervaart in het gezicht of in de keel
- als u verergering van bestaande of nieuwe klachten ervaart;
- als u een toename van of verandering van uw kortademigheidsklachten ervaart;
- als u pijn op de borst heeft;
- als u hartkloppingen ervaart die nieuw of veranderd zijn;
- als u een toename in duizeligheid ervaart;
- als u gevallen of flauwgevallen bent;
- als u koorts heeft;
- als de Lusciï-app aangeeft om contact op te nemen.

Hoe verloopt het afronden van de thuisbehandeling?

Als u het teveel aan vocht kwijt bent, bespreekt de verpleegkundige van ZuidZorg in overleg met de cardioloog dat uw thuisbehandeling wordt gestopt. De infuuspomp wordt bij u thuis opgehaald en de verpleegkundige neemt de meetapparatuur mee.

Na afloop van de thuisbehandeling sturen wij u via het patiëntenportaal MijnMMC, een vragenlijst om de effecten van deze behandeling te evalueren. Als dat niet lukt, krijgt u deze op papier aangeboden.

Er wordt een afspraak gemaakt voor een nacontrole in het ziekenhuis. Het is mogelijk dat de thuismonitoring via de thuismeten-app wordt voortgezet. Vanaf dat moment gaat u gebruik maken van meetapparatuur die u zelf al heeft, of u koopt nieuwe meetapparatuur. Zie hiervoor de folder 'thuismonitoring bij Hartfalen@home'.

Wij vragen u na het lezen van deze folder het volgende document te ondertekenen.**Deze krijgt u van de verpleegkundige in Máxima MC:**

- Toestemming tot deelname aan Hartfalen@home