

Coloscopie

Endoscopisch onderzoek van de dikke darm

Vorbereiding met Moviprep

O Controleer de locatie waar uw onderzoek plaats vindt (Eindhoven of Veldhoven).

O Het is niet mogelijk om uw partner of familie mee te laten kijken tijdens het onderzoek.

O Vanaf twee dagen voor de behandeling mag u niet alles meer eten. Zie de dieetadviezen. U moet laxeren. Volg aandachtig de instructie in deze folder.

O Het recept voor de laxeermedicatie is verzonden naar:
Uw eigen apotheek / apotheek de Run Veldhoven / apotheek de Karpen Eindhoven

O Als u bloedverdunners gebruikt, is het belangrijk dat u met uw behandelend arts of intakeverpleegkundige overlegt of u deze mag doorgebruiken.

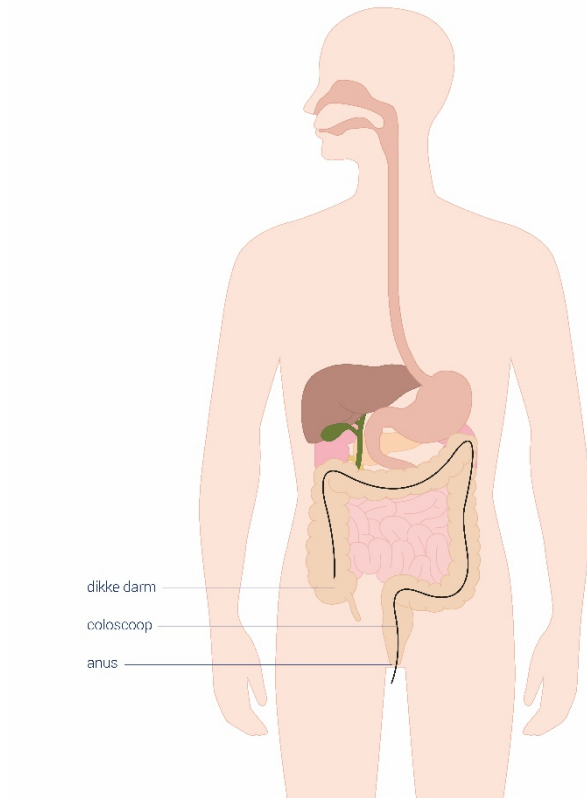
O Bent u ziek of verhinderd? Neem dan contact op met de Endoscopie- en behandelafdeling via telefoonnummer 040 – 888 6370

O Krijgt u een roesje, maar u heeft geen vervoer geregeld? Dan gaat het onderzoek niet door of enkel zonder roesje.

Uw behandelaar heeft voorgesteld om bij u een kijkonderzoek van de dikke darm te laten doen. In medische termen wordt dit een coloscopie genoemd. In deze folder leest u belangrijke informatie over de gang van zaken rond dit onderzoek en hoe u zich hierop kunt voorbereiden. Lees alles aandachtig door, zodat u goed voorbereid bij ons komt.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat is een coloscopie?



Bij een coloscopie bekijkt de endoscopist (MDL-arts of verpleegkundig endoscopist) het slijmvlies (de binnenbekleding) van de dikke darm en eventueel het laatste gedeelte van de dunne darm. Dit gebeurt met een vingerdikke flexibele slang met een camera erop, de coloscoop. Het onderzoek wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen die uw klachten of ziekte kunnen verklaren of om een eerder gevonden afwijking/aandoening te behandelen of controleren.

De coloscopie

Aan het begin van het onderzoek ligt u op uw linkerzijde. Via de anus brengt de endoscopist de coloscoop in de endeldarm. De coloscoop wordt geleidelijk steeds verder in de darm opgevoerd. Om de darm te ontplooiën en goed zicht te krijgen, wordt koolzuurgas in de darm geblazen. Dit kan krampen veroorzaken of het gevoel van aandrang geven. Door windjes te laten, neemt dit af.

Tijdens het onderzoek kan er gevraagd worden op uw rug of rechterzijde te gaan liggen. Soms zal de verpleegkundige met de handen op bepaalde plaatsen van uw buik drukken. Dit is bedoeld om de pijn van het opvoeren van de coloscoop te verminderen. De coloscoop wordt tot aan het begin van de dikke darm opgevoerd. Soms wordt ook in het laatste stukje van de dunne darm gekeken. Tijdens het terugtrekken van de coloscoop inspecteert de endoscopist het slijmvlies.

Van afwijkende gebieden wordt zo nodig een stukje weefsel (biops) weggenomen tijdens het onderzoek. Ook poliepen kunnen tijdens het onderzoek worden verwijderd. Beide worden opgestuurd voor microscopisch onderzoek.

In vijf tot tien procent van de gevallen lukt het niet om het begin van de dikke darm te bereiken en kan dus niet de hele dikke darm geïnspecteerd worden. Zo nodig spreekt de behandelende arts een aanvullend onderzoek met u af.

Advies

- Trek makkelijk zittende kleding aan.
- Neem schoon ondergoed mee.
- Neem eventueel extra incontinentiemateriaal mee.
- Indien u een stoma heeft, neem dan extra stomamateriaal mee.

De uitslag

De definitieve uitslag krijgt u van uw behandelaar die het onderzoek heeft aangevraagd. De uitslag van eventueel weefselonderzoek is meestal na een week beschikbaar. Wel krijgt u van de endoscopist te horen wat de bevindingen tijdens het onderzoek zijn en krijgt u een formulier mee waarop dit staat vermeld.

Complicaties

Een coloscopie is over het algemeen een veilig onderzoek. Gemiddeld treedt per 1000 onderzoeken twee keer een serieuze complicatie op. Wanneer poliepen worden verwijderd of andere behandelingen tijdens het onderzoek worden uitgevoerd, neemt de kans op complicaties toe. In enkele gevallen vereist een complicatie een ziekenhuisopname of zelfs een operatie.

Bloeding

Vooraf bij het verwijderen van poliepen kan er bloedverlies optreden in het wondgebied. Dit kan tijdens of na het onderzoek gebeuren. Als het bloedverlies onverhoopt meer dan een half kopje is, moet u contact met ons opnemen. Over het algemeen is er geen behandeling nodig en stopt de bloeding spontaan.

Perforatie

Soms kan er tijdens het onderzoek een scheurtje of gaatje (perforatie) in de darmwand ontstaan. De kans hierop is groter als:

- De darm ernstig is ontstoken.
- Er veel uitstulpingen (divertikels) zijn.
- Sprake is van een vernauwing.
- Tijdens het onderzoek een behandeling plaatsvindt.

De belangrijkste klacht die hierbij optreedt is buikpijn en later koorts. Meestal is dit direct na het onderzoek duidelijk en zal de endoscopist direct passende maatregelen nemen.

Klachten na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u buikpijn ervaren, of uzelf even licht in het hoofd voelen. Meestal is dit het gevolg van buikkrampen door de ingeblazen lucht tijdens de scopie. Deze klachten nemen snel af wanneer u de lucht laat ontsnappen.

Wanneer u na thuiskomst plots hevige buikpijn, fors rectaal bloedverlies en/of koorts (boven de 38 graden) krijgt, moet u direct contact opnemen. Bel tijdens kantoortijden de Endoscopie- en behandelafdeling op telefoonnummer 040 888 6370 of 's avonds en in het weekend naar de Spoedeisende hulp op 040 888 8811.

Medicatie**IJzertabletten**

Gebruikt u ijzertabletten, dan is het advies om hier 7 dagen voor het onderzoek mee te stoppen. IJzertabletten maken het goed schoonspoelen van de darm moeilijker en kleuren de ontlasting zwart waardoor het zicht van de endoscopist bij het onderzoek belemmerd wordt.

Stoornis bloedstolling

Als u een stoornis van de bloedstolling heeft, is het belangrijk dit ruim voor het onderzoek te melden aan uw behandelaar.

Bloedverdunnende medicatie

Als u bloedverdunnende medicatie (medicatie die de stolling beïnvloed) gebruikt, is het belangrijk dit bij het afspreken van het onderzoek te melden aan uw behandelaar.

Het kan zijn dat u het gebruik van deze medicatie tijdelijk moet aanpassen. Overleg dit met uw behandelaar en hij/zij brengt zo nodig de trombosedienst op de hoogte.

STOP vanaf.....

Indien u enkel als bloedverdunner Acetylsalicylzuur (Aspirine) of Carbasalaat calcium (Ascal) gebruikt, hoeft u deze niet te stoppen voor een coloscopie.

Diabetes medicatie

Geef aan uw behandelaar door wanneer u medicatie voor diabetes gebruikt. Zowel bij tabletten als bij insuline-gebruik krijgt u een folder met daarin een aangepast advies. Als u na het onderzoek weer mag eten, kunt u uw eigen medicatie hervatten volgens voorschrift.

Overige medicatie

Medicijnen kunnen door het laxeren minder werken. Het is belangrijk dat u met uw arts bespreekt welke medicijnen u slikt, of u deze moet blijven gebruiken en wanneer u deze het beste kunt innemen rondom de voorbereiding en de dag van het onderzoek. Dit zal ervoor zorgen dat de werking hiervan toch zo optimaal mogelijk zal zijn.

Dit geldt ook voor de anticonceptiepil. De werking hiervan zal minder zijn. Daarom is deze vorm van anticonceptie voor de rest van de cyclus niet meer betrouwbaar.

Pacemaker

Geeft het aan uw arts door als u een pacemaker of een ICD hebt. Er zal dan overleg plaatsvinden met de pacemakertechnicus.

Vorbereiding met Moviprep (u dient zich te houden aan de onderstaande voorbereiding en niet die uit de bijsluiter)

Als u bent opgenomen in het Maxima MC begeleidt de verpleegkundige u tijdens de voorbereiding. De tijden waarop u de Moviprep drinkt kunnen dan afwijken van de onderstaande voorschriften. Ook krijgt u de avond voor het onderzoek geen lichte of vloeibare maaltijd meer. Dit is om er voor te zorgen dat uw darmen goed leeg zijn voor het onderzoek. U gaat bij opname al eind van de middag starten met de voorbereiding van Moviprep.

Het is mogelijk dat uw behandelaar extra laxermiddelen voorschrijft indien deze vermoedt dat alleen Moviprep onvoldoende is voor reiniging van uw darm. Hij/zij zal u dan aanvullende instructies geven.

We raden u aan om 2 dagen voor het onderzoek licht verteerbaar te eten.

Op de avond voor het onderzoek

Tussen 17.00 en 18.00 uur neemt u een lichte of vloeibare maaltijd. U kunt kiezen uit:

- Soep.
- Vlees, vis, kip (niet te vet en niet te hard gebakken) of eieren.
- Aardappelen.
- Magere jus of saus.
- Gekookte groenten: wortelen, bloemkool (bij voorkeur geen prei, paprika, ui, peulvruchten, mais, erwten).
- Vla, pudding en halfvolle melk, magere yoghurt of kwark zonder toevoegingen.

Tussen 18.30 en 20.30 uur drinkt u een liter Moviprep en tenminste nog een liter heldere dranken.

Bereiding van de Moviprep

1. Open de verpakking van Moviprep en open de plasticfolie met sachet A en sachet B.
2. Leeg zowel sachet A als B in een maatbeker van 1 liter. Giet water in de beker tot aan het merkteken van 1 liter.
3. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan vijf minuten duren
4. Giet de oplossing in een glas.
5. Drink de vloeistof binnen een tot twee uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 tot 15 minuten een glas totdat de kan leeg is. Drink naast iedere liter Moviprep tenminste 1 liter heldere drank.

Heldere dranken zijn: water, thee, sportdranken, bouillon, appelsap of andere heldere vruchtensappen. Geen alcohol, rode dranken, koffie en koolzuurhoudende dranken.

Smaaktips:

- Drink Moviprep gekoeld voor een betere smaak.
- Drink Moviprep met een rietje zodat de vloeistof verder in de mond komt.

Op de ochtend van het onderzoek

U ontbijt NIET.

Tussen 5.30 en 6.30 uur of tenminste vier uur voor het onderzoek drinkt u een liter Moviprep (herhaal de bereiding van Moviprep stap 1 t/m 5 zoals hierboven beschreven) en tenminste 1 liter heldere dranken. Indien mogelijk drinkt u meer heldere dranken, dit bevordert het laxeren van de darm. Blijf 2 uur voor het onderzoek nuchter, dus niet meer eten en drinken. Na deze voorbereiding ziet de 'ontlasting' eruit als urine: waterdun en heldergeel. Mocht dit niet het geval zijn, neem dan contact op met de endoscopieafdeling voor overleg (040 888 6370).

Een roesje tijdens het onderzoek

Indien u samen met uw arts besloten heeft voor een roesje tijdens uw onderzoek, is onderstaand belangrijk voor u om door te nemen.

Bij een roesje wordt een slaapmiddel en (eventueel) een pijnstiller toegediend via een infuusnaald in de arm. Sommigen vallen in slaap tijdens het roesje, anderen blijven wakker maar krijgen niet alles bewust mee. Het is dus geen narcose.

Het doel van het roesje is om het onderzoek zo comfortabel mogelijk te ondergaan. Het vermindert angst, ongemak en eventuele pijn.

Bijwerkingen en mogelijke complicaties van het roesje

Omdat het roesje invloed kan hebben op uw ademhaling, hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte, houden we u ongeveer 1 uur vanaf het onderzoek goed in de gaten door een bloeddrukband om de arm en een klemmetje op de vinger. Als het nodig is, krijgt u zuurstof toegediend via een slangetje in de neus. Indien u medicatie moet krijgen via het infuus, om het effect van het slaapverwekkende middel ongedaan te maken, moet u zeker 1 uur langer blijven op de uitslaapkamer.

Mogelijk dat u door het roesje last krijgt van de volgende reacties:

- Een late slaapreactie, dit gebeurt dan na het onderzoek, op de uitslaapkamer.
- U vergeet dat het onderzoek heeft plaatst gevonden.
- U vergeet dat de uitslag is verteld.
- U kunt nog enkele uren na het onderzoek suf zijn.
- U heeft een verminderd reactievermogen.

Voor uw eigen veiligheid staan wij daarom niet toe dat u alleen naar huis gaat met de auto, het openbaar vervoer, taxi, fiets, elk ander vervoermiddel of lopend. **Als u geen begeleiding heeft bij ontslag, dan kan het onderzoek niet onder een roesje plaatsvinden.** U moet dan een nieuwe afspraak maken.

Na het onderzoek met roesje naar huis

Na het onderzoek gaat u naar de uitslaapkamer. Daar wordt u in de gaten gehouden totdat u naar huis mag. Dit zal ongeveer 1 uur zijn na start van het onderzoek. Dit is echter een indicatie. Voor aanvang van het onderzoek willen wij weten wie u naar huis brengt en zullen we het telefoonnummer van deze persoon noteren. Deze persoon zal door ons gebeld worden, zodra u weer opgehaald mag worden op de endoscopie afdeling. U mag niet alleen de afdeling verlaten.

Het is niet verstandig om op de dag van het onderzoek belangrijke beslissingen te nemen wegens het mogelijke geheugenverlies. Zorg dat u géén gevaarlijke machines hoeft te bedienen, niet zelfstandig deelneemt aan het verkeer en geen alcoholische dranken gebruikt, omdat het roesje uw reactievermogen beïnvloed. Alcohol kan het versuffende effect van de verdoving versterken.

Let op!

- Gebruikt u thuis een CPAP-apparaat, breng deze dan mee naar het onderzoek.
- Indien u een pacemaker of ICD hebt informeren wij de pacemakertechnicus.

Wilt u niet vergeten

- Als u voor de eerste keer komt, meld u zich dan bij de receptie.
- Kunt u niet komen? Neem dan contact op met de endoscopieafdeling via telefoonnummer 040-8886370.
- Meld u aan bij de aanmeldzuilen.
- Neem een geldig legitimatiebewijs mee.

Voor meer informatie kunt u terecht op onze site: <https://mmc.nl/mdl>

Tot slot

Heeft u voorafgaand aan het onderzoek nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de behandelaar die het onderzoek voor u heeft aangevraagd.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de Endoscopie- en behandelafdeling (040 888 6370) of de MDL-polikliniek (040 888 6350).