

Ontslagadviezen na achillespeesruptuur

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Douchen mag als het gips niet nat wordt.
- Bij gips niet baden of zwemmen.
- Gipsspalk gedurende 7 – 10 dagen in een neutrale stand.
- Leg uw been hoog zolang u pijn heeft en/of hebt van zwelling. Leg 's nachts een kussen onder uw matras.
- U mag tot aan de controle afspraak niet belasten.
- Bij gips niet autorijden.
- Na 7 – 10 dagen controle op gipskamer om gips + eventueel hechtingen te verwijderen.
- Na 7 – 10 dagen krijgt u op de gipskamer de Achillotrain aangemeten. Dit is een soort van elastische enkelkous.
De totale duur van deze behandeling bedraagt 12 weken.
- Werken en sporten in overleg met de orthopedisch chirurg.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, belt u dan even met de poli orthopedie (040) 888 8600.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij een temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.
- Bij problemen met het gips.

Vragen?

Op de dag van opname kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.

Tussen 19.00 en 08.30 uur kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 8811.

Na de dag van opname kunt u contact opnemen met de polikliniek:

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Orthopedie (040) 888 8600 of Gipskamer: (040) 888 6200